

Die sanfte Kunst der Harmonisierung



Susan Nitzschmann erklärt Jin Shin Jyutsu

Foto: privat

Jin Shin Jyutsu, so heißt die Kunst zur Harmonisierung von Körper und Geist.

Diese jahrhundertealte Heilkunst, die ihren Ursprung in Japan hat und als sanfte Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte gilt, findet man bei Susan Nitzschmann in Traubing. Diese Heilmethode basiert auf der Vorstellung, dass der Körper von Energiebahnen durchzogen ist, die das Wohlbefinden und die Gesundheit beeinflussen. Jin Shin Jyutsu bedeutet auch die Kunst der Lebensfreude und der Langlebigkeit, und wurde von Jiro Murai im frühen 20. Jahrhundert wiederentdeckt. Murai erkannte, dass bestimmte Berührungen und Fingerhaltungen dazu beitragen, die Lebensenergie im Körper zu regulieren und das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Die Technik beruht auf der Idee, dass es 26 Sicherheitsenergieschlösser im Körper gibt, die miteinander in Verbindung stehen.

Werden diese Punkte sanft gehalten, können energetische Störungen behoben und das allgemeine Wohlbefinden gefördert werden.

Susan Nitzschmann, selbst vor fast 30 Jahren erstmals mit Jin Shin Jyutsu in Berührung gekommen, erzählt, wie wohltuend die Behandlung ist. Zunächst hatte sie das Strömen nur für sich selbst gelernt und angewendet, um dann nach zahlreichen Fortbildungen und Ausbildungen zur autorisierten Praktikerin und Selbsthilfelehrerin zu werden. Viele Jahre hatte sie ihre Praxis in München und seit ca. drei Jahren nun hier in Traubing.

Die Behandlung erfolgt in der Regel durch sanftes Auflegen der Hände auf bestimmte Energiepunkte. Diese Methode kann sowohl von einem Therapeuten angewendet als auch als Selbsthilfe praktiziert werden. Susan Nitzschmann bietet beides an.

Der Ehemann, Bernd Nitzschmann, selbst seit wenigen Jahren Heilpraktiker, wird in Bälde ebenfalls die Praxistätigkeit aufnehmen und das gemeinsame Spektrum erweitern.

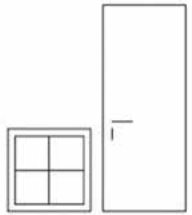
Von Jin Shin Jyutsu profitieren können Menschen jeden Alters, ob zur Unterstützung bei einem akuten Problem, wie Stress, innere Unruhe, Schlafstörungen, chronische Schmerzen, emotionale Belastungen oder auch einfach zu Prävention und Entspannung.

Da Jin Shin Jyutsu den Körper nicht manipuliert, sondern lediglich vorhandene Energie in Einklang bringt, kann es auch begleitend zu schulmedizinischen Behandlungen angewendet werden.

Zusammenfassend kann man sagen, Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte und dennoch tiefwirkende Methode, um die körpereigene Balance zu fördern.

Wer noch mehr über die Praxis Nitzschmann erfahren möchte, findet weitere Informationen auf ihrer Website unter www.jin-shin-jyutsu-tutzing.de.

S. Nitzschmann | TN



Jörg Ziep
Industrie- und Holzmontagen
Türen und Fenster

Am Bareisl 45 82327 Tutzing
Tel: 08158 - 2792 Fax: 08158 - 9767
Mobil: 0171 - 950 32 03
info@fenster-tueren-ziep.de

FENSTER + TÜREN



**BÜCHER ins
OSTERNE
VON HELD**

IN DER HAUPTSTRASSE GEGENÜBER DER SPARKASSE

**WIR LIEFERN AUCH
BUCHHANDLUNG HELD**

82327 Tutzing · Hauptstraße 70 · Tel. 081 58/8388 · Fax 38 75
www.Buchhandlung-Held.de · info@Buchhandlung-Held.de



Markus Loth
Kreuzbergstraße 1
82407 Wielenbach / Haunshofen

Telefon: 08158 / 903 700
E-Mail: mail@maler-loth.de
Web: www.maler-loth.de



Malermeister

M. Loth

gestaltet · renoviert · saniert

Notdienste im April

DIE BAYERISCHE APOTHEKENKAMMER

hat bei den Notdiensten eine Umstrukturierung und Systemveränderung vorgenommen. Deswegen können wir unseren Lesern den bisher gewohnten Service nicht weiter anbieten.

Die Notdienste finden Sie ab Januar unter:

www.blak.de – Notdienste – Öffentliche Notdienste